

GLID TESTAR UNDERSTÄLL



Ett extra lager skinn

För att suga upp och transportera bort svett effektivt måste understället sitta tajt mot huden. Det ska helt enkelt fungera som ett extra lager skinn. För att minska risken för skav ska underställen ha få sömmar och de sömmar som finns ska vara flatlockssömmar. Det är en fördel om understället kan tvättas i hög temperatur så att det blir rent från svett och hudavlagringar.

Dagens träningsunderställ är ofta tillverkade i syntetmaterial som är bra på att suga upp svett och transportera ut fukten till plaggen utanför. Underställ som är med i Glids test är alla av syntetmaterial men det finns också underställ i till exempel ull som är mycket varma och användbara när man tränar i riktig hård kyla.

Positivt med ull är också att det luktar mindre än underställ i syntet. Superunderställ i ull är dock lite för kraftiga vid ansträngning där man svettas mycket som till exempel vid längdskidåkning.

Då underställen ska sitta tajt mot kroppen är det viktigt att prova understället innan man köper det så att det passar ens kroppsbyggnad.

UNDERSTÄLLEN I GLIDS TEST kostar alltifrån ett par hundra kronor till nästan tusenlappen. Två prisvärda allroundunderställ i vårt test är Ullmax och Everest. Dessa håller inte riktigt så hög kvalitet som toppmo-

dellema i testet men de är helt okej för träning och motionsåkning.

Underställ ska helst tvättas i hög temperatur för att bli riktigt rena. När man svettas mycket samlas svett och hudavlagringar i fibrerna i tyget för att lösa upp de proteiner som finns i hudavlagringarna måste plaggen tvättas i minst 60 grader.

Använd aldrig sköljmedel när du tvättar underställ. Sköljmedlet minskar plaggens förmåga att suga upp

och transportera bort fukt.

Halvhög till hög krage är att före-dra för hals och öron är ställen som man tenderar att frysa om när skidorna går fort.

EN IAKTTAGELSE SOM vi också gjort under vår marknadsgenomgång är att det finns särskilda underställ som är förstärkta med extra värmande lager framtill för att skydda mot kyla i grenen. Dock kunde vi tyvärr inte hitta några underställ som är förstärkta baktill för att skydda rumpan mot kyla. Tjejer fryser om ändalyktan och behöver extra värmande lager där. Vårt förslag till produktutveckling blir därför tillverka damunderställ som har extra värmande lager om rumpan!

Så här gjorde vi testet

Vi använde oss av en testpanel bestående av sex personer i varierad ålder som fick testa underställen vid olika temperaturer och träningar. Panelens omdömen bygger på upplevelse och känsla.

Alla plaggen har under testperioden tvättats fem gånger i 40 grader för att kontrollera slitaget på plaggen. De flesta tillverkarna av underställen har tvåtråd på 40 grader. Vi tvättade dock alla underställ en extra gång i 60 grader. Detta då ett bra superunderställ bör tåla att tvättas i minst 60 grader.

Efter tvätten har plaggens utseende och prestanda bedömts.



Mycket ställ för pengarna

Märke: Ullmax

Material: Polyester/Microfiber

Modell: Utvändiga märkeslappar minskar risken för skav. Tröjan som har rundhals är en unisexmodell. Tröjan är längre baktill för att ge extra värme runt stussen men den når bara ner mot rygglutet. Finns endast i färgen svart.

Kommentar: Ett enkelt underställ som håller värmen bra. Fungerar utmärkt för träning i kraftig kyla. Är lite sladdrig i modellen vilket gör att den upplevs som lite tung. Kändes förhållandevis torr efter svettig träning. Höll hyfsat i tvätten endast byxa var något noppig efter fem tvättar.

+ Understället säljs via klubbar vilket gynnar idrotten. Dessutom är 199 kronor för både tröja och byxa mycket prisvärt samt testets absolut billigaste underställ som fungerar utmärkt för långdåkare. Klarade tvätt och torktumling bra. Endast lite noppighet kunde anas efter fem tvättar. Muddarna behöll sin spänst.

- Design och färg är tråkig men å andra sidan kan man inte förvänta sig mer när priset redan är så lågt. Försäljningskanalen är dock begränsad då dessa underställ inte finns i butik. Tenderar också att lukta ganska mycket redan efter ett träningspass.

Tvättrekommendation: 60 grader

Pris: 199 kronor för helt set finns i storleken XS-XXL

www.ullmax.no



Testpanelens favorit

Märke: Helly Hansen/ Lifa Sport

Material: Poypropylene

Modell: V-ringad krage, finns i både herr- och dammodell. Dammodellen är figursydd. Understället som har plattsömmar finns i blått och svart med vitrandig kil i sidan av tröjan. Herrmodellen har rundhals.

Kommentar: Står emot kylan mycket bra och transporterar bort fukt effektivt. Det kändes varmt och torrt även när stället testade i -15 till -18 graders kyla. Snygg tröja med mycket bra passform som med fördel också kan användas till jeansen på after ski. Den svarta färgen med de vitrandiga kilarna ger ett sobert intryck. Levde upp till devisen att kännas som ett andra skinn. Det här understället fick högsta betyg av testpanelen och mest positiva kommentarer inte minst för den snygga designen och att tyget kändes fräscht även efter svettiga träningspass.

+ Fibrerna i tyget gjorde att understället även efter flera svettiga träningspass var luktfritt. Efter fem tvättar såg stället så gott som nytt ut. Det fanns inga tecken på slitage eller att tyget förlorat sin elasticitet. Ärmarnas muddar kan dras ned över handen med hjälp för tummen.

- Priset kan upplevas som högt men å andra sidan verkar det vara ett slitåligt tyg i kläderna som säkert håller länge. Låg krage gör det kallt om halsen. En polomodell hade varit att föredra.

Tvättrekommendation: 60 grader

Pris: 698 kr för helt set

www.hellyhansen.se

GLID TESTAR UNDERSTÄLL



Trendigast

Märke: Swix

Material: Freshguard/dri-release som är patenterat av företaget Optimer.

Modell: Damtröjan som är på bilden har halvhög krage som värme bra om halsen. Helt ny modell för säsongen. Testtröjan var ljusblå och figursydd, tillhörande byxor var blyertsgrå. Platta sömmar på utsidan. Herrmodellen har rundhals.

Kommentar: Färgvalet känns som en vitamininjektion i det annars så grå/svarta utbudet på underställs marknaden. Detta gör att tröjan med fördel kan användas även till vardags om man vill ha en sportigare look. Plaggen var hyfsat luktfria efter tre svettiga träningspass utan tvättning emellan. Materialet transporterade bort svetten effektivt och torkade mycket snabbt. Det noppfria materialet höll bra i tvätten. Det här understället kändes väldigt likt Helly Hansens och fick ungefär samma omdömen av panelen.

+ Snygg design, bra värme, sitter kanonbra under tävlingsdräkten.

- Ganska tajt modell med små töjningsmarginaler. Fungerade bra att tvätta i högre temperatur än de rekommenderade 40 graderna. Och med tanke på att Swix är ett märke för längdåkare som svettas mycket i sin träning bör plaggen klara av att tvättas i riktigt varmt vatten.

Tvättrekommendation: 40 grader

Pris: tröja 400 kr, byxa 300 kr

www.sportmarket.se



Jordnära och värmande

Märke: Lundhags/ Baselayer smart

Material: Polartec PowerDry polyester

Modell: Finns i både i polo och med rund hals. Polartec PowerDry är ett rejält material. Som de flesta av Lundhags plagg kommer underställen i olika jordnära färger som rödbrun, grå och blågrå. Både herr- och dammodellen har en kroppsnära passform.

Kommentar: Fungerar utmärkt som ett skidunderställ då det är följsamt i tyget och sitter tajt. Understället håller värmen bra även i riktig kyla – 15 grader. Den kroppsnära passformen gör att plaggen sitter skönt på kroppen. Även efter fem tvättar håller plaggen sin form, då kan man skönja en tendens till noppar på tyget.

+ Stället kan med fördel torkas mellan passen utan att tvättas varje gång eftersom materialet håller sig luktfritt. Lundhags tillhör en av de snyggare modellerna som fick goda vitsord av testpanelen. Håller en torr och varm samt torkar snabbt efter tvätt.

- Egentligen finns det inte mycket på minussidan när det gäller detta underställ. Tyget är inte noppfritt. Tvättrådet 40 grader är i lägsta laget. Det fungerade att tvätta plaggen i 60 grader.

Tvätt: 40 grader

Pris: 950 kr för helt set. Finns i storlek 36-44 och S-XXL för herr.

www.lundhags.se



En riktig stinkbomb

Märke: Craft pro

Material: Polyester

Modell: Polo eller rundhals i färgerna grått och svart. Kroppsnära passform. Stickade luftkanaler har som funktion att släppa ut överskotts värmen när det behövs och hålla kvar kroppsvärmen när det är kallt ute.

Kommentar: Som namnet antyder har Craft pro länge varit ett underställ för de professionella skidåkarna och Craft är störst på den svenska marknaden när det gäller underställ för längdåkare. Testpanelen konstaterade att det inte har hänt så mycket på designsidan de senare åren, det mest negativa var att kläderna drar till sig lukt och blir noppiga på en gång. Detta underställ fick inte det bästa omdömet av panelen trots dess popularitet bland skidåkare.

+ Tunnt och följsamt material som sitter bra under tunna tävlingsdräkter. Materialet transporterar bort fukten effektivt, torkar snabbt och håller värmen bra. När det är riktigt kallt kan man med fördel dra på sig två underställ under tävlingsdräkten. Går att tvätta riktigt varmt men å andra sidan förlorade plaggen mycket av sitt utseende och sin prestanda i tvätten.

- En riktig stinkbomb. Därför måste ställen tvättas efter varje träningspass. Tyvärr med resultatet att tyget blir slitet, sladdrigt och noppigt efter bara några tvättar. Till exempel förlorade muddarna sin elasticitet efter våra fem tvättar.

Tvättrekommendation: 95 grader

Pris: 498 kr för två delar, polomodellen kostar 349 kr
www.craft.se



Finsk nykomling

Märke: Halti

Material: Polyester Active Dry

Modell: Finns i herr och dammodell i ljusgrått och gröngrått med rundhals. Kroppsnära passform.

Kommentar: Det här är en ny underställsleverantör som vill slå sig in på den svenska marknaden. Klädmärket har fått sitt namn efter Finlands högsta berg. Man kan säga att företaget lyckats ta fram ett underställ i skönt material med hög kvalitet som känns tåligt och är dessutom skrynkelfritt. Just att plaggen är skrynkelfria uppskattades av testpanelen då underställ tenderar att hamna längst ner i väskor och byrålädor och blir därför mycket skrynkliga när man ska ta på sig dem igen. Haltis underställ är snyggt och har bra passform. Transporterar bort fukten mycket bra och kändes torr efter ett hårt träningspass. Dessutom luktade stället inget efter träningspasset. Stället håller värmen och kan med fördel användas som löpartröja till tajts när vädret är lite kyligare. Utvändiga märkeslappar som minskar risken för skav.

+ Tappade ingenting i tvätten utan såg fortfarande fräscht ut efter våra fem tvättar. Plaggen klarade även tvätt i 60 grader samt torktumling.

- Färgvalet kunde ha varit fräckare. Tvättrekommendationen 40 grader är för låg temperatur.

Tvättrekommendation: 40 grader

Pris: 700 kr för byxa och tröja
www.halti.fi



Dyrt

Märke: Future Sportswear

Material: Polypropelene

Modell: Enkel rak polotröja, något lägre skuren baktill, för att ge värme åt ryggslutet.

Kommentar: Ännu ett underställ från vårt grannland Finland. Ett märke som används flitigt bland de finska skidlöparna. Ett enkelt följsamt underställ som lämpar sig bra under tävlingsdräkten. Kändes varmt även när det var riktigt kallt ute. Transporterade bort svetten bra och torkade snabbt.

+ Hög krage som värmer bra utan att vara klumpig. Att välja ett underställ med hög krage är bra för det tenderar att dra mycket runt öron och hals när man åker. Att tröjan är längre baktill ger skön värme för ryggslutet men den räcker inte ända ner till stussen vilket flera i testpanelen efterfrågade.

- Tråkig färg och design. Testpanelen fick en känsla av att tillverkaren enbart tänkt på funktion, vilket i och för sig är bra, men stället hade blivit betydligt mer prisvärt om man också hade lagt ner lite energi på färgsättningen och designen. Understället hade sladdrig passform. Var rejält noppig efter fem tvättar. Klarade att tvättas i 60 grader och lätt troktumling. Priset är lite väl högt och designen och kvaliteten lever inte upp till priset.

Tvättrekommendation: 40 grader

Pris: 640 kr för ett helt set

www.tt-future.fi



Prisvärt

Märke: Everest

Material: Polyester

Modell: En rak enkel modell finns i polo och med rundhals. Finns enbart i färgen svart. Har stickade luftkanaler som bidrar till att reglera temperaturen.

Kommentar: Påminner om Crafts underställ i modellen men tyget är något kraftigare. Håller värmen bra och transporterar bort svett över förväntan då detta tillhör ett av de billigare underställen på marknaden. Testades bland annat under ett långlopp med en temperatur runt -13 grader ovanpå hade vi en tävlingsdräkt. Understället höll värmen förvånansvärt bra men tappade sin förmåga att transportera bort all fukt efter ca två timmars åkning. Kändes lite fuktig efter långloppet. Testpanelen föredrog dessutom polomodellen framför den rundhalsade modellen.

+ Får mycket underställ för pengarna. Efter fem tvättar var det endast lite noppigt men muddarna behöll däremot sin elasticitet. Panelen rekommenderar stället till träning.

- Det tjockare materialet gör det mindre följsamt när man rör på sig. Något mindre elastiskt än vad ett underställ för skidåkare bör vara. Understället har en tendens att avge svettstank efter ett hårt träningspass. Klarade tvättas i 60 grader och lätt troktumling.

Tvättrekommendation: 40 grader

Pris: ca 300 kr för byxa och tröja.

www.stadium.se



För jakt och fiske

Märke: Aclima Super net

Material: Meraklone Polypropylene

Modell: Finns med rundad hals och högkrage. Är ett brynjeunderställ i färgen mörkblått.

Kommentar: Understället sitter bra på kroppen eftersom det är stretch i sidorna av tröjan. Nättyget gör stället luftigt och det fungerar därför riktigt bra när man svettas mycket. Nätet ger effektiv värmeisolering. Understället står bra emot nötning och efter fem tvättar var kläderna helt utan anmärkning. Trots det luftiga nättyget behöll det värmen riktigt bra ner till -3 till -4 grader. Plaggen var förhållandevis luktfria efter ett svettigt träningspass. Det här är ett superunderställ som är lämpligt under den lite mildare barmarksperioden och kanske också i samband med friluftsliv som jakt och fiske. När det blir riktigt kallt måste man ha ett lager underställ till på sig för att inte frysa.

+ Bra färg och passform efter fem tvättar. Torkade snabbt.

- Understället upplevdes lite för luftigt vid riktigt kalla temperaturer. Det är lite militär- och jakt-känsla över designen. Den mörkblåa färgen känns lite fantasilös.

Tvättrekommendation: 60 grader

Pris: 930 kr för byxa och tröja

www.tobitex.se